



# After Work PAINTING

## **Wann:**

nach individueller Absprache

## **Dauer:**

ca. 2 Stunden

## **Wo:**

Wilhermsdorfer Str. 16  
09387 Jahnsdorf/Erzg.

Anmeldung mindestens 3 Tage im Voraus, unter: 0177/2745875

### Kursinhalt:

Freies Malen/Zeichnen ohne Druck und Vorlage oder mit Deiner Wunschvorlage, in ruhiger Atmosphäre, zur Entspannung, Stärkung des Selbstwertes, Auflösen von Gedankenblockaden, zur Kreativ- und Lernförderung, Resilienzsteigerung, Ressourcenoptimierung und zum Stressabbau. Es stehen verschiedene Materialien zur Verfügung, für den persönlichen und kreativen Ausdruck, weit weg von Perfektion, hin zur Selbstentfaltung mit begleitender Unterstützung von mir

- Abstraktkunst mit verschied. Werkzeugen
- Acryl- und Temperafarben
- Aquarell
- Kohlestiften
- Wachs-, Kreide oder Buntstiftzeichnung
- Collagenarbeit u.v.m.

*30 Euro*